

KALENDARIUM VOK 2010

SEPTEMBER

OKTOBER

1	Onsdag	VOK styrelse	1	Fredag	
2	Torsdag		2	Lördag	
3	Fredag		3	Söndag	DM långdistans, Vallhagar, Hansa-Hoburg
4	Lördag		4	Måndag	
5	Söndag		5	Tisdag	17.45 OL-skola (alla) VOK-stugan Tränings-OL, soppa
6	Måndag		6	Onsdag	
7	Tisdag	17.45 OL-skola (grön/vit/gul grupp) VOK-stugan, (orange/violett grp) Visborg Tränings-OL soppa, VOK-stugan	7	Torsdag	
8	Onsdag		8	Fredag	
9	Torsdag		9	Lördag	25-manna, Stockholm
10	Fredag		10	Söndag	Kortdistansen, Stockholm
11	Lördag		11	Måndag	
12	Söndag	DM stafett, Furillen, Bro OK	12	Tisdag	17.45 OL-skola (alla) VOK-stugan Tränings-OL, soppa
13	Måndag		13	Onsdag	
14	Tisdag	17.45 OL-skola (grön/vit/gul grupp) VOK-stugan (orange/violett grp) Visby NO Tränings-OL soppa, VOK-stugan	14	Torsdag	
15	Onsdag		15	Fredag	
16	Torsdag		16	Lördag	Daladubbeln, Motions-OL, Stenkumla
17	Fredag	DM natt, Hellvi, VOK	17	Söndag	Daladubbeln, "Skogis Cup", Ljugarn
18	Lördag		18	Måndag	
19	Söndag	DM medel, Hellvi, VOK	19	Tisdag	17.45 OL-skoleavslutning (alla) VOK-stugan Tränings-OL, soppa
20	Måndag		20	Onsdag	
21	Tisdag	17.45 OL-skola (grön/vit/gul grupp) VOK-stugan, (orange/violett grp) Hejdeby Tränings-OL soppa, VOK-stugan	21	Torsdag	
22	Onsdag		22	Fredag	
23	Torsdag	Skol-DM i orientering, Södra hällarna	23	Lördag	Helg utan Älg, Traume, Svaide Roma SOK
24	Fredag		24	Söndag	Helg utan Älg, Traume, Svaide Roma SOK
25	Lördag		25	Måndag	
26	Söndag	Höstträffen, Alskog, Garda IK	26	Tisdag	
27	Måndag		27	Onsdag	VOK styrelse
28	Tisdag	17.45 OL-skola (alla) VOK-stugan Tränings-OL, soppa	28	Torsdag	
29	Onsdag	VOK styrelse	29	Fredag	
30	Torsdag		30	Lördag	
			31	Söndag	

INFO

SKIDOR: Barmarksträning på Fårö planeras till helgen 13-14 nov ev även den 12 kvällen.

ORIENTERING: I samband med tisdagsträningarna serveras soppa till självkostnadspris.