

KALENDARIUM VOK 2010

JULI

AUGUSTI

1	Torsdag	Motions-OL, Garda IK, Smaulmyrar	1	Söndag	
2	Fredag		2	Måndag	
3	Lördag	"Skogis cup", Etelhem	3	Tisdag	
4	Söndag	15.00-18.00 VOK medlemsdag, VOK-stugan	4	Onsdag	
5	Måndag		5	Torsdag	Motions-OL, Svaide Roma, Ala-Kräklingbo
6	Tisdag	18.00-19.00 KM Sprint, VOK-stugan, ingen föransmälan krävs. SPORTIDENT	6	Fredag	Ungdomens 10-mila, Mariestad
7	Onsdag		7	Lördag	Ungdomens 10-mila, Mariestad, "Medeltidsdubbeln", Garda IK
8	Torsdag	Motions-OL, KA3 IF, Bunge	8	Söndag	"Medeltidsdubbeln", Garda IK
9	Fredag		9	Måndag	
10	Lördag	2-Dagars, Svaide Roma, Östergarn	10	Tisdag	17.30-18.30 Sprint cup, Gothem (Åminne)
11	Söndag	2-Dagars, Svaide Roma, Östergarn	11	Onsdag	
12	Måndag		12	Torsdag	Motions-OL, Bro OK, Hejnum Höllar
13	Tisdag	3-Dagars, Bro OK, Furillen	13	Fredag	OBS! Gemensam Orienteringsresa planeras till Götalands Mästerskapen
14	Onsdag	3-Dagars, Bro OK, Furillen	14	Lördag	Götalands M, Lidköping
15	Torsdag	3-Dagars, Bro OK, Furillen	15	Söndag	Götalands M, Lidköping
16	Fredag		16	Måndag	
17	Lördag		17	Tisdag	
18	Söndag		18	Onsdag	
19	Måndag		19	Torsdag	Motions-OL, Svaide Roma, Östergarn
20	Tisdag		20	Fredag	
21	Onsdag		21	Lördag	
22	Torsdag	Motions-OL, VOK, MKG-kartan	22	Söndag	"WOK-grytan", VOK, MKG-kartan
23	Fredag		23	Måndag	
24	Lördag		24	Tisdag	17.45 Orienteringskurs, VOK-stugan, 17.30-18.30 Sprint cup, Rävåsen
25	Söndag	O-ringen etapp 1, Örebro	25	Onsdag	Styrelsemöte
26	Måndag	O-ringen etapp 2, Örebro	26	Torsdag	Motions-OL, Bro OK, Bäl
27	Tisdag	O-ringen etapp 3, Örebro	27	Fredag	
28	Onsdag		28	Lördag	
29	Torsdag	O-ringen etapp 4, Örebro	29	Söndag	"Skogis cup", Smaulmyrar
30	Fredag	O-ringen etapp 5, Örebro	30	Måndag	
31	Lördag		31	Tisdag	17.45 Orienteringskurs, trän-OL VOK-stugan. soppa efteråt.

INFO

VOK medlemsdag: Boka in söndag 4 juli kl. 15.00. Alla medlemmar är VÄLKOMNA till VOK-stugan.

Anmälan senast 28/6 till elisab_molinder@hotmail.com, tel 277516, Aina 278971, Sassa 279948.

ORIENTERINGSKURS startar 24/8 kl 17.45. Plats: VOK-stugan.

Från 31/8 med tränings-OL och soppa efteråt.

ORIENTERINGSRESA: Gemensam orienteringsresa planeras till GötalandsM, där tävlingsklasser finns för alla.

Senast anmälan till Eric Johansson den 10 juli. eric.ka.johansson@telia.com tel 0705-59 12 22