

DROP IN RULLSKIDOR

**PROVA PÅ ATT ÅKA RULLSKIDOR, FÅ
TEKNIKTIPS ELLER TA EN TUR.**



När: Torsdagar 18:00

Plats: VOK-stugan

Utrustning: Hjälms obligatoriskt. Varselväst eller liknande är bra. Begränsat med rullskidor, pjäxor och stavar finns att låna.

Kostnad: Medlemskap i Visborgs OK.
Information och ansökningsformulär på www.visborgsok.se

För samtliga pass gäller att man är ombytt och klar med skidor vid angiven tid. Ledare finns på plats från ca kl 17:30. Träning sker oavsett väder. Vi anpassar träningsinnehållet efter förmåga.

Kontakt

Ledare: Tiina, Anders och Peter



Kontakt: 070-4132403 (Anders)

E-post: info@visborgsok.se

Träningsstillfällen

7/5, 14/5, 21/5, 28/5. Samtliga tillfällen klockan 18:00 till ca 19:30

Utrustning

Begränsat med utrustning finns att låna. Egen hjälm ett måste. Se till att vara vid klubbstugan vid 17:30 för utprovning.

Klädsel

Kläder efter väder, men gärna reflexer, varselväst eller motsvarande.

.

Bli medlem

Ansökan om medlemskap måste göras via hemsidan för att föreningen skall följa GDPR.

<https://idrottonline.se/VisborgsOrienteringsklubb/foreningen/Blimedlem>

Medlemsavgift:

Familj: 600 kronor

Enskild 21 år och äldre: 250 kronor

Enskild 20 år och yngre: 150 kronor

Välkomna!