

BARNSKIDSKOLA 2021

VÄLKOMNA TILL BARNSKIDSKOLA VID VOK

5/1-23/2



Lär dig grunderna i klassisk längdskidåkning genom lekar och roliga övningar.

När: Tisdagar 18:00. Skidboden öppen från ca 17:30 för utlåning av utrustning

Plats: VOK-stugan

Utrustning: Skidor, pjäxor och stavar finns att låna om du inte har egen utrustning

Kostnad: Medlemskap i Visborgs OK.
Information och ansökningsformulär på www.visborgsok.se

För samtliga pass gäller att man är ombytt och klar med skidor vid angiven tid. Vid snöbrist genomförs barnskidskolan som barmarksträning.

Kontakt

Ledare: Tiina, Anders och Peter

Kontakt: 070-4132403 (Anders)

E-post: info@visborgsok.se

Träningsstillfällen

5/1, 12/1, 19/1, 26/1, 2/2, 9/2, 16/2, 23/2

Utrustning

Utrustning för klassisk skidåkning finns att låna

Klädsel

Kläder efter väder, men gärna flera tunna lager så det går att anpassa.

.

Bli medlem

Ansökan om medlemskap måste göras via hemsidan för att föreningen skall följa GDPR.

<https://idrottonline.se/VisborgsOrienteringsklubb/foreningen/Blimedlem>

Medlemsavgift:

Familj: 600 kronor

Enskild 21 år och äldre: 250 kronor

Enskild 20 år och yngre: 150 kronor

Välkomna!