



Gotlands Skidförbund



Inbjudan till: Elljuscupen 2013-2014 deltävling 5

Datum: 2013-03-16 **Plats:** VOK-Stugan

Stil: Fristil tekniksprint skidor/jaktstart löpning

Enkel skidtävling för både motionär och elit. Tävligen består av fem deltävlingar, man räknar bästa resultatet från tre deltävlingar.

Anmälan Anmälan sker via TA-systemet på din klubbs hemsida senast två dagar före tävlingsdag. Direktanmälan kan ske mot förhöjd avgift på tävlingsdagen.

Tider 09.00 Direktanmälan och nummerlappsutdelning
09.10 Lagledarträff
09.30 Genomgång/chans att åka tekniksprintbanan. Banan är öppen 15 min.
10.00 Tekniksprint ungdomsklasser upp till HD 16. Minutstart.
Ca 10.30 Tekniksprint övriga klasser. Minutstart.
Ca 11.30 Jaktstart löpning utifrån tekniksprintresultat.

Tekniksprint 100-200 m beroende på snötillgång för samtliga klasser. Banan kan innehålla moment som slalom, baklängesåkning, bågar mm. Individuell start med tidtagning.

Klasser hela tävlingen / distans jaktstart löpning	<i>Tävlingsklass</i>	
	H10 o D10	1,7 km
	H11-12 o D11-12	1,7 km
	H13-14 o D13-14	3,4 km
	H15-16 o D15-16	3,4 km
	H17-20 o D17-20	3,4 km
	H21 o D21	3,4 km
	H40 o D40	3,4 km
	H55 o D55	3,4 km

OBS tävling sker i den klass man tillhör from 2014.

<i>Motionsklass</i>	
Motion 1	1,7 km
Motion 2	3,4 km
Motion 3	3,4 km

Vid snöbrist Om ingen snö finns avgörs tävlingen bara som löpartävling.

Avgift 25 kr barn/ungdom (tom HD 16), vid direktanmälan 40 kr.
50 kr övriga, vid direktanmälan 75 kr.

Priser Priser delas ut på skidtinget våren 2014.

Kontakt Mattias Vejlens, tel 24 82 39, Stig Dahl 27 71 32

Välkomna önskar Visborgs OK