

INBJUDAN Inspirationsträff Skejt

Välkommen på en inspirationsträff för barn- och ungdomstränare/ledare med temat Skejt för barn och ungdom, vi riktar oss också till er som är nya och vill lära er mer om skejt!

Vi kommer gå igenom grunderna för skejtskidåkning samt teknikövningar för barn och ungdomar.

lämpliga

Datum: 8 Feb
Plats: VoK – Stugan
Utrustning: Träningsklädd med skejtutrustning
Program:

18:00 Presentation och diskussion om hur man är en bra idrottsförälder
18:20 Teori skidor skejt
19:00 Praktisk del skejt
21:00 Slut

Kostnad: Ingen kostnad utgör för träffen, Eventuell spåravgift kan tillkomma.

Anmälan: fredrik.finnskog@skidor.com

För frågor: fredrik.finnskog@skidor.com
070-2178498

Välkomna!

Hälsningar
Fredrik Finnskog

Längdkonsulent
Svenska Skidförbundet

