

INBJUDAN

Inspirationsträff

Välkomna på en inspirationshelg med olika teman. Under helgen kommer vi dels genomföra olika typer av pass, samt gå igenom barn och ungdomars fysiska utveckling. Dagarna syftar till att inspirera och motivera er barn- och ungdomsledare samt alla närvarande till en personlig utveckling samt fortsatt bra verksamhet i skidföreningarna.

Plats: Svaidestugan

Datum: Lördagen den 10 november - Söndagen den 11 november

Lunch och mellanmål kommer att finnas båda dagarna till självkostnadspris.

Lördag:

Start 10:00 Slut 16:00

Tema: Rullskidor, roliga och utvecklande övningar på rullskidor.

Söndag:

Start 10:00 Slut 15:00

Tema: Barmarksövningar, lekar och skidinspirerade övningar som syftar till att skapa glädje och utveckling för barn, ungdomar och seniorer.

Utrustning: Träningsklädd med rullskidor för skejt barmarksövningar. Låneskidor med NNN-bindning finns. Klassiska rullskidor går också bra.

Anmälan till Jesper Forsman.
Jesper.forsman@edu.gotland.se

Vid frågor, kontakta Fredrik Finnskog
Fredrik.finnskog@skidor.com
070-2178498

Med vänlig hälsning!
Fredrik Finnskog



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET

TELEFON
ORG NR

+46 (0)10 708 69 00
802003-0287
www.skidor.com

E-MAIL
ADDRESS
BANKGIRO
info@skidor.com
Riksskidstadion, SE-791 19 Falun
720-7699