



Inbjudan till:

Elljuscupen 2018-2019 deltävling 4

Datum: 2019-03-17

Plats: VOK-stugan

Enkel skidtävling för både motionär och elit. Tävligen består av fyra deltävlingar, man räknar bästa resultatet från tre deltävlingar. Ingen tidtagning.

Anmälan Anmälan sker via direktanmälan på plats.

Tider 09.30 Direktanmälan och nummerlappsutdelning
10.00 Gemensam start.

Klasser	H10 o D10	2,5 km
	H11-12 o D11-12	2,5 km
	H13-14 o D13-14	5 km (vid löpning 2,5 km)
	H15-16 o D15-16	5 km (Vid löpning 5 km)
	H17-20 o D17-20	10 km (Vid löpning 5 km)
	H21 o D21	10 km (Vid löpning 5 km)
	H40 o D40	7,5 km (Vid löpning 5 km)
H55 o D55	7,5 km (Vid löpning 5 km)	

OBS! Tävligen sker i fri stil, vilket gör att man kan välja mellan att skate eller åka klassisk teknik. Ett klassiskt spår kommer att finnas.

Vid snöbrist Tävligen ska i första hand flyttas till tävlingsplats med snö. Om ingen snö finns avgörs tävligen som löpartävling.

OBS! Planera för löpning, allt tyder på det. Tyvärr är det för lite snö på slingan för att kunna köra skidor.

Avgift 25 kr barn/ungdom (tom HD 16) och 50 kr övriga.

Priser Priser delas ut på skidtinget i mars 2019.

Kontakt Stefan Persson, 070-4476774

Välkomna önskar Visborgs OK