



Inbjudan till: Elljuscupen 2018-2019 deltävling 2

Datum: 2019-01-09

Plats: VOK-stugan

Enkel skidtävling för både motionär och elit. Tävligen består av fyra deltävlingar, man räknar bästa resultatet från tre deltävlingar. Ingen tidtagning.

Anmälan Anmälan sker via TA-systemet på din klubbs hemsida senast två dagar före tävlingsdag. Direktanmälan kan ske mot förhöjd avgift på tävlingsdagen.

Tider 18.00 Direktanmälan och nummerlappsutdelning
19.00 Ungdomsklasser upp till HD 16 startar. Gemensam start.
19.05 Vuxenklasser + juniorer startar. Gemensam start.

Klasser

| <i>Tävlingsklass</i> | |
|----------------------|---------------------------|
| H10 o D10 | 2,5 km |
| H11-12 o D11-12 | 2,5 km |
| H13-14 o D13-14 | 5 km |
| H15-16 o D15-16 | 7,5 km (Vid löpning 5 km) |
| H17-20 o D17-20 | 10 km (Vid löpning 5 km) |
| H21 o D21 | 10 km (Vid löpning 5 km) |
| H40 o D40 | 7,5 km (Vid löpning 5 km) |
| H55 o D55 | 7,5 km (Vid löpning 5 km) |

OBS tävling sker i den klass man tillhör from år 2019.

| <i>Motionsklass</i> | |
|---------------------|---------------------------|
| Motion 1 | 2,5 km |
| Motion 2 | 7,5 km (vid löpning 5 km) |
| Motion 3 | 10 km (vid löpning 5 km) |

Vid snöbrist Tävligen ska i första hand flyttas till tävlingsplats med snö. Om ingen snö finns avgörs tävlingen som löpartävling.

Avgift 25 kr barn/ungdom (tom HD 16), vid direktanmälan 40 kr.
50 kr övriga, vid direktanmälan 75 kr.

Priser Priser delas ut på skidtinget i mars 2019.

Kontakt Anita Norrby Carlsson, telefon 0737-811 433

Datum och arrangör deltävlingar i elljuscupen:

| När | Vad | Arrangör |
|--------------------|--|-------------|
| Ons 12 dec | Elljuscupen deltävling 1, klassisk | Svaide Roma |
| Ons 9 jan | Elljuscupen deltävling 2, fristil | VOK |
| Ons 6 feb | Elljuscupen deltävling 3, fristil | Stenkyrka |
| Sön 17 mars, 10.00 | Elljuscupen deltävling 4, tekniksprint | VOK |
| Mars | Gotlands skidting, prisutdelning elljuscupen | |

Välkomna önskar Visborgs OK