

Elljuscupen 2019-2020 deltävling 2 fristil masstart



Datum: 2019-01-07

Plats: VOK-stugan

Enkel skidtävling/löptävling för både motionär och elit. Tävligen består av fyra deltävlingar, man räknar bästa resultatet från tre deltävlingar. Ingen tidtagning.

Anmälan Då kort om tid för anmälan föreligger tillämpas enbart direktanmälan både för tävlingsklass och motionsklass.
Enbart löpning.

Tider 18.00 Direktanmälan och nummerlappsutdelning
18.25 Ungdomsklasser upp till HD 16 startar. Gemensam start.
18.30 Vuxenklasser + juniorer startar. Gemensam start.

Klasser *Tävlingsklass*

H10 o D10	2,5 km	
H11-12 o D11-12	2,5 km	
H13-14 o D13-14	5 km	
H15-16 o D15-16	7,5 km	(Vid löpning 5 km)
H17-20 o D17-20	10 km	(Vid löpning 5 km)
H21 o D21	10 km	(Vid löpning 5 km)
H40 o D40	7,5 km	(Vid löpning 5 km)
H55 o D55	7,5 km	(Vid löpning 5 km)

OBS tävling sker i den klass man tillhör from år 2020.

Motionsklass

Motion 1	2,5 km	
Motion 2	7,5 km	(vid löpning 5 km)
Motion 3	10 km	(vid löpning 5 km)

Avgift 25 kr barn/ungdom (tom HD 16).
50 kr övriga.

Priser Priser delas ut på skidtinget 2020.

Kontakt Joakim Ahrling, 070-827 81 66

Välkomna önskar Visborgs OK