

GRUNDKURS SKIDOR VUXNA

Grunderna i klassisk skidåkning

Diagonalning, stakning, vad ska du tänka på för att bli en bättre skidåkare.

Kursen sker garanterat på snö, vi har konstsnö.



När: 21 januari kl 13-15
22 januari kl 13-15

Plats: VOK-stugan

Utrustning när snön kommer: Har du egen eller också hyr du till en billig penning vid VOK-stugan

Kostnad: 200 kr + medlemskap i Visborgs OK + ev skidhyra

Anmälan till Mattias Vejlens. mattias.vejlens@gmail.com / 0739-369908

Välkomna



