



Visborgs OK informerar

För att ni medlemmar ska få veta vad som händer i klubben kommer Visborgs OK framöver att ge ut detta informationsbrev med mer eller mindre jämna mellanrum. Den senaste informationen hittar du som alltid på vår hemsida:

www.visborgsok.se

2015-12-018 / Hälsningar från Björn Fransson, informationsansvarig i Visborgs OK.

Visborgs Orienteringsklubb

Inom klubben vill vi arbeta med att ge medlemmarna möjlighet att utvecklas socialt och idrottsligt genom samverkan, samarbete och samvaro.

Som medlem i Visborgs OK får du:

- Träna eller tävla i orientering och/eller skidor.
- Delta i klubbens familjeläger, träningsläger och tävlingsresor.
- Vara vid VOK-stugan och i egen takt springa/åka skidor i spåren eller i skogen.
- Duscha och bada bastu (bastun är varm tisdag och fredag kl 16.00-21.00).
- Delta som ledare för barn, ungdomar och vuxna.
- Aktivt arbeta vid klubbens tävlingar eller andra arrangemang.
- Kalendarium över klubbens aktuella verksamhet.

- Inbjudningar till orienterings- och skidtävlingar samt läger och träningsresor.
- Information om vad som händer i klubben.
- För Dig som är aktiv ingår en försäkring från Folksam.
- Delta i skidtävlingar, även på fastlandet. Det är ett krav att man är medlem i förening för att få ställa upp i tävlingar som är sanktionerade av skidförbundet.

Årsavgiften för 2016:

Medlemsavgift:

600 kr/familj.

Enskild 21 år och äldre: 250 kr.

Enskild 20 år och yngre: 150 kr.

Tävlingsavgift (endast för Dig som tävlar):

Orientering: 600 kr (för 21 år och äldre). Gäller inte för Oringen och liknande tävlingar.

Skidor: 250 kr (för 21 år och äldre). Gäller inte för Vasaloppet och Tjejvasan.

Både orientering och skidor: 800 kr/år.

Avgiftsfritt för alla upp till och med 20 år.

Pengarna sätter du in på VOK:s Bankgirokonto 5791-2750.

Har Du frågor om medlemskapet:

Kontakta vår nya medlemsansvariga Lena Nyström, tel 0498-248100, 070-6248109 eller lena.nyst@telia.com

Till Dig som inte redan är medlem:

Gå in på vår hemsida www.visborgsok.se och klicka på "Föreningen". Gå vidare till fliken "Bli medlem". Där hittar du ett formulär att fylla i.

Information

Läser du det här som mail är du troligen redan med på e-listan.

Om du kontinuerligt vill ha nyheter och information om olika aktiviteter inom klubben, kan du vara med på vår mail-lista. Maila till info@visborgsok.se och anmäl ditt intresse.

Små, men ack så viktiga, notiser

Vinter och stugvärdar

Nu närmar vi oss vintern och vi hoppas på en god skidvinter med kyla och snö. Eftersom vi inte längre har vaktmästare, som är vid VOK-stugan dagligen, behöver vi som medlemmar hjälpa till lite mer som stugvärdar.

Stugvärdlista är utskickad till veckoansvariga. I något fall har vi missat och kommer att göra en revidering av listan. Föreningen hoppas att du har möjlighet att vid behov hjälpa till. Du kan läsa mer på vår hemsida

<http://www5.idrottonline.se/VisborgsOrienteringsklubb>.

Idrottsrörelsen arbetar med värdegrundsarbete

Som del i idrottsrörelsens och Riksidrottsförbundets arbete med värdegrund har VOK gjort en självskattning inom följande områden: föreningens styrdokument, fysisk miljö, social miljö, tränare/ledare, aktiva/utövare och idrottsträningen.

Genomförd självskattning är också en del av underlaget för ansökan om anslag inom Idrottslyftet. Idrottslyftet, som startade 1 juli 2007, är en satsning på svensk barn- och ungdomsidrott. Regeringen har sedan starten årligen avsatt 500 miljoner kronor.

Läs mer på <http://www.rf.se/Barn-och-ungdomsidrott/Idrottslyftet>

Resultatet av självskattning visar att klubben behöver utvecklas inom områdena "styrdokument" och "ledare", men samtidigt att vi har höga värden för övriga områden.

Självskattningen blir underlag inför den verksamhetsplan styrelsen skall arbeta med för 2016. Vill du veta mer så hör av dig till ordförande Bo Magnusson

Orienteringsstatistik för säsongen 2015

Från Gotlands Orienteringsförbund (GOF) har vi fått en sammanställning över orienteringsstatistik för 2015. Alla siffror pekar uppåt, både för orienteringen på Gotland och för VOK.

Antalet starter sammantaget har från 2010 ökat från 7871 till 10779, varav för VOK för samma period 457 till 730.

Antalet starter vid motionsorientering har ökat från 872 år 2010 (224 från VOK) till 1179 år 2015 (322 från VOK).

Gräsrotten

Du som spelar via Svenska spel vet väl att du genom att ansluta ditt spelkort till Visborgs OK, antingen till Visborgs OK eller till Visborgs OK/orientering eller till Visborgs OK/skidor, förmedlar sponsoringar från Svenska spel till klubben?

Läs mer på <https://svenskaspel.se/?pageid=/grasrotten/kund&gclid=CNikz5ubyMkCFcTbcgodnk4AOA>

Till dig, som anslutit ditt spelkort till Visborgs OK riktar vi ett STORT tack. Klubben får i år 2 211 kronor, som skall användas till ungdomsidrott, från Svenska spel,

Kontrollera och komplettera dina medlemsuppgifter i Idrottonline

Dina medlems- och adressuppgifter finns i Idrottonline. Där kan du kontrollera och komplettera dina adressuppgifter. Ange gärna mailadress, så får du medlemsutskick och övrig information.

Är det något du undrar angående ditt medlemskap så hör av dig till medlemsregisteransvariga Lena Nyström (se framsidan!)

Alla notiser är inskickade av Bosse M. Han avstår ifrån att skriva ordförandens ord denna gång.

Boka in datum för Tröjfesten (Orienteringsgalan) och årsmötet!

Vi kan åter glädja oss åt att klubben har en tröjmästarinna, **Tove Rönnbäck**. Hon och hennes manlige motsvarighet, **Brent Godman**, kommer att firas vid **Tröjfesten den 16 januari i Västerhejde bygdegård**. Boka in datum i almanackan.

Om du ändå har almanackan framme, kan du också boka in **VOK:s årsmöte lördagen den 13 februari 2016**.

Korv

Klubben fick en hel del korvburkar över efter GGN. Vill du köpa Lithells supergoda korvar i burkar med 36 korvar i, till grossistpris, så hör av dig till Bo Magnusson, 070-3893211.

Bilden till höger: Nej, VOK-ungdomarna har verkligen inte vänt sin gamla moderklubb ryggen. De studerar på skidgymnasium och tränar på platser där det finns snö. Läs *Anders Kallings* artikel på sidan 5.



Från träningskommittén

Träningsbanor under december-mars

Nu hänger det 30 reflexstavar ute i skogen runt VOK-stugan. De vill gärna ha besök av just dig, helst flera gånger, dag som natt!

Kartor finns i entrén till omklädningsrummen och nya banor (3 respektive 5 km) kommer att läggas på kontrollerna var 14:e dag. Det finns också kartor med alla kontroller inritade, om man vill stränga egna banor. Träna på!

Andreas Nikolausson

Gamla löparskor

Hej!

Har du några löparskor och gärna också byxor, tröja/jacka, som du inte använder? Ta med alltihop till vårt Luciafirande eller lämna vid VOK-stugan snart!

De kommer att användas av de nyanlända flyktingar, som kommit till Gotland. Många av dem vill skingra tankarna genom att hänga med i en löpargrupp som leds av Gotland Trail Run.

Magnus Helander och **Ingela Westfält-Uddin** ser till att skorna kommer fram. De är även med på löpningen (mest Magnus!). Tack på förhand!

Ingela

Årets foto- och naturpass

Fotopasset hade konsten i Visby innerstad som tema och leta Naturpassets kontrollburkar kunde man göra på Galgberget 2015.

331 personer har deltagit i årets Fotopass, 70 personer har skickat in rätt svar. 124 personer har deltagit i årets Naturpass, 31 personer har skickat in rätt svar.

Priser har skänkts av Visborgs OK, Kneippbyn, Brödboden och Gotlands Museum. Vinnarna är kontaktade och priserna har skickats ut med post.

Tack för i år och välkomna tillbaka nästa år! **Gunnel Fransson**, naturpassansvarig

Årets GGN!

VOK deltog som vanligt under GGN i slutet av november, nr 32 i ordningen. Även i år var tävlingen uppdelad på två helger, första helgen med det vanliga GGN med motorcyklar, den andra helgen med 4-hjulingar, cyklar och löpare.

Nytt för i år var att vi hade konkurrens i försäljningen av våra hamburgare och kioskvaror. På det nya Mattorget fanns även Pastavagnen, Mr Panini och en Wokförsäljare, som gjorde sitt bästa för att dra till sig kunder. Den gamla pyttipannan har tagits bort av tävlingsarrangören och idén är nu att kunna erbjuda åskådarna och förarna ett bredare utbud av varor.



Glad kexchokladörsäljare i Anderssons-Franssons kiosk

VOK hade 5 kiosker igång

För VOK innebar det nya konceptet att vi fick svara helt för våra fem kiosker, inköp, försäljning och byggnation. Dessutom skötte vi duschen i Kallbadhuset i Visby. Så det var upp till oss själva att i konkurrens med de andra försäljarna göra ett så bra ekonomiskt resultat som

möjligt. Det var endast på lördagen som vi hade alla fem kiosken igång, övriga dagar var det bara öppet i depåkiosken, vilket underlättade för oss. Tältresningen sköttes av ett 10-tal VOK-are på onsdagen innan tävlingarna.



Korven smakar som bäst under GGN. OBS! Tjejernas hörselskydd!

Torbjörn Spång körde traktorn så taket sjönk. Smörgåsarna bereddes av en grupp damer under **Annelie Anderssons** ledning. Varorna levererades i år av Keges, som vi var styrda till av tävlingsledningen. Vi hade hjälp av det gamla "terränggänget" med sina bilar att köra ut varorna på lördagsmorgonen. I Kallbadhuset skötte **Nisse Hallgren** om förarna så att de blev rena.

Resultatmässigt så gör vi det bästa ekonomiska resultatet någonsin och det gör vi med en mer begränsad arbetsinsats.

Stort tack till alla som hjälpte till med att göra detta till ett rekordår. Till nästa år hoppas jag att vi kan bli ännu bättre på att nå fler kunder.

Per Lindqvist, GGN-samordnare

Visborgs Orienteringsklubb önskar alla medlemmar en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År!

Anders Kallings skriver hem!

Hej VOK-are!
I skrivande stund sitter jag i en liten stuga på Idrefjäll och tittar ut på ett ymnigt snöfall. Det är vilodag idag, skönt, och laddar upp batterierna inför helgens tävlingar.

På fredag är det fristilssprint följt av en rejäl utmaning på tjugo kilometer fristil på lördag. Tävlingshelgen avslutas med den något udda distansen på tre och en halv kilometer klassisk stil.

De senaste två veckorna har jag tillbringat på resande fot, först i Funäsdalen, där **David Dahl** och jag passade på att köra säsongspremiären. Vi fick som vanligt fantastisk hjälp av Stig. Tävlingarna där gick bra för oss båda trots att formen kan vara ganska skakig så här i början av säsongen.

Beitåstølen

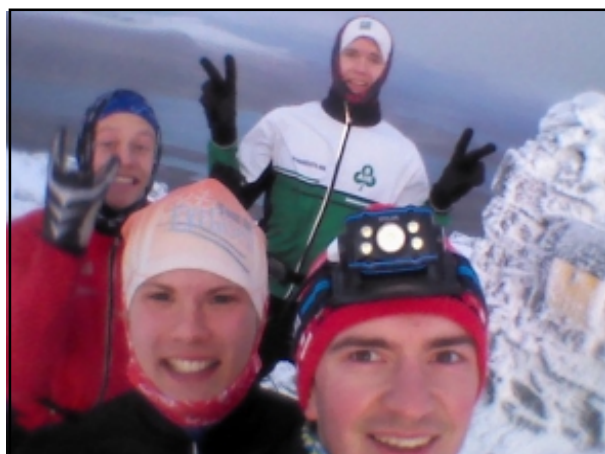
För vissa av oss i klubben startade skidsäsongen redan i slutet av oktober. **Mikael Gardelin**, **Albert Askengren**, jag samt en kille från Ulricehamns skidgymnasium åkte på läger till Norge, närmare bestämt till Beitostølen. Det var inte lika mycket snö där, som vi hade hoppats på, men vi varvade några pass på snö med löpning och rullskidor i fantastisk miljö.

Till kommande säsong har jag, Mikael och Albert tagit steget över till seniorklassen H21. Fast Albert är dock junior ett tag till i skidskyttet. Det är spännande att gå upp i en ny klass med ännu



Härlig fjällnatur i Norge

lite hårdare konkurrens än förut, men jag väljer att se det som en härlig utmaning. Och det är ganska häftigt att köra samma tävlingar som sina förebilder. Och vad passar bättre än att inleda seniorkarriären med att tävla mot Petter Northug?



Darret i bilden och antalet nunor tyder på att det här är en selfie, made by Anders K himself

Vinterns stora mål är SM, som går av stapeln i Piteå i slutet på januari. Jag ser med skräckblandad förtjusning fram emot dessa tävlingar. Den stora utmaningen blir skiathlonen över 15 + 15 km. Det ska dock bli fantastiskt roligt att äntligen få ställa upp i det riktiga SM-et och få köra mot de stora stjärnorna.

Med vänlig hälsning från

Anders Kallings

Anläggnings- kommittén informerar

VOK-stugan står ännu kvar och skötseln har fungerat bra under hösten - tack vare stugvärdar och punktinsatser av kommitténs medlemmar. Lite förändringar i rutinerna har gjorts, som ni sett i utskick nyligen, och själva Stugvärdslistorna har justerats, framför allt inför vinterperioden.

Skidbodens och dambastuns fönster är åtgärdade och nya hängrännor pryder nu omklädningshuset. Hjälpt med slyrjöning i närområdet och kring elljusspåret har vi fått och det är välklippt runt kullen på fältet. Fordon har gått igenom och reparerats där det har behövts.

Snö tillverkning i vinter?

Vi väntar med spänning på att dammen fylls upp ordentligt och snö tillverkningsanläggningen är genomgången för att snabbt komma igång, när väl Kung Bore har vägarna förbi. Här om dagen var det samma temperatur som på midsommarafton, men hoppet om en vit jul lever.

Planeringen inför nästa år begränsar sig för närvarande till byggnation av ett skärmtak bakom skidboden och ett hyllsystem i stora förrådet. Diverse mindre arbeten kommer också att ske, både planerade och vid behov.

I övrigt kommer vi att inventera ytterligare behov inför 2017. Detta på grund av den osäkra ekonomiska situationen där planering av större investeringar inte är aktuellt just nu. En VOK-dag i vår kommer att vi att ha, datum för denna kommer.

Som vanligt uppmuntrar jag er att ta kontakt med någon i kommittén om ni

noterar akuta problem, har förslag på förbättringar eller vill hjälpa till. För Anläggningkommittén

Martin Garland

Så här kan det gå till!

Det kom ett mail till VOK:s mailbox info@visborgsok.se dagen efter den stora stormen:

"Hej!

Jag gick Er 7,5 km runda idag. Det blåste igår, vilket har satt sina avtryck i naturen.

Första bilden med största trädet, är borta i trakterna av Svajde. När man kommer banan från Follingbomasten och passerat den långa raksträckan som kommer fram vid skjutbanan, så ligger trädet i en kurva när man ska runda skjutbanan. Lite rotvälteaktigt.

Det andra torra trädet har ramlat i runda tal ca 1 km från målgång på 7,5-kmbanan. Det fanns även lite små kvistar här och där, men dessa har jag flyttat från spåret. Det var bara några stycken.

Detta är INTE klagomål, utan ren och skär upplysning."

Anonym icke-medlem

Vad hände sedan?

Jo, undertecknad informationsansvarig vidareände mailet till *Torbjörn Spång*, som samma eftermiddag ryckte ut med motorsågen och åtgärdade problemen.

Visst är det skönt, när saker och ting fungerar! Kontentan av den här historien är: Om vi alla hjälps åt, så kan vi tillsammans se till att VOK-stugan kommer att fortsätta att vara den inbjudande motionsanläggning som vi alla vill att den skall vara.

Björn Fransson