



## VOK informerar

För att ni medlemmar ska få veta vad som händer i klubben kommer Visborgs OK framöver att ge ut detta informationsbrev med mer eller mindre jämna mellanrum. Här hittar du både små och stora nyheter samlade på ett ställe. Mer information hittar du som alltid på vår hemsida: [www.visborgsok.se](http://www.visborgsok.se)

Hälsningar från Björn Fransson, informationsansvarig i Visborgs OK. **2014-12-10**

## Visborgs Orienteringsklubb

Inom klubben vill vi arbeta med att ge medlemmarna möjlighet att utvecklas socialt och idrottsligt genom samverkan, samarbete och samvaro.

### Som medlem i Visborgs OK får Du:

- Träna eller tävla i orientering och/eller skidor.
- Delta i klubbens familjeläger, träningsläger och tävlingsresor.
- Vara vid VOK-stugan och i egen takt springa/åka skidor i spåren eller i skogen.
- Duscha och bada bastu (bastun är varm tisdag och fredag kl 16.00-21.00).
- Delta som ledare för barn, ungdomar och vuxna.
- Aktivt arbeta vid klubbens tävlingar eller andra arrangemang.
- Kalendarium över klubbens aktuella verksamhet.
- Inbjudningar till orienterings- och

skidtävlingar samt läger och träningsresor.

- Information om vad som händer i klubben.
- För Dig som är aktiv ingår en försäkring från Folksam.
- Delta i skidtävlingar, även på fastlandet. Det är ett krav att man är medlem i förening för att få ställa upp i tävlingar som är sanktionerade av skidförbundet.

\*\*\*

### Det är dags att betala in medlemsavgiften för 2015:

#### **Medlemsavgift:**

600 kr/familj.

Enskild 21 år och äldre: 250 kr.

Enskild 20 år och yngre: 150 kr.

#### **Tävlingsavgift (endast för Dig som tävlar):**

Orientering: 600 kr (för 21 år och äldre). Gäller inte för Oringen och liknande tävlingar.

Skidor: 200 kr (för 21 år och äldre). Gäller inte för Vasaloppet och Tjejvasan.

Avgiftsfritt för alla upp till och med 20 år.

### Pengarna sätter du in på VOK:s Bankgirokonto 5791-2750.

#### **Har Du frågor om medlemskapet:**

Kontakta medlemsansvarig Lena Jansson, tel 0498-213664 eller

[ljn.visby@gmail.com](mailto:ljn.visby@gmail.com)

\*\*\*

### Till Dig som inte redan är medlem, men vill bli det:

Gå in vår hemsida [www.visborgsok.se](http://www.visborgsok.se) och klicka på "Föreningen". Gå vidare till fliken "Bli medlem". Där hittar du ett medlemsformulär att fylla i.

\*\*\*

#### **Information**

Om du kontinuerligt vill ha nyheter och information om olika aktiviteter inom klubben, kan du vara med på vår mail-lista. Maila till [info@visborgsok.se](mailto:info@visborgsok.se) och anmäl ditt intresse.

## Träningar

December 2014-mars 2015

Vissa av dem är gemensamt samordnade med övriga klubbar.

### Måndagar:

Kl 18.00 genomför Gotlands Bro OK MAQ-träningar, som alla VOK-are är inbjudna att delta i. MAQ är en form av styrketräning.

Plats: Tjelvarskolans gymnastiksal.

### Tisdagar:

Kl 18.30 Barmarks/skidträning. Snö-tillgången styr vilken form av träning det blir. Plats: VOK-stugan

### Torsdagar:

Kl 17.00 Löpträning.

Kl 18.00 Gympa (styrketräning upplagd som cirkelträning).

Ett extra gypapass är inplanerat fredagen den 26 december kl 16.00.

Plats: Solbergaskolan.

### Lördagar:

Kl 10.00 Uthållighetspass med lugn jogg i terräng, cirka 7-16 km. Ansvariga klubbar enligt rullande schema.

Kl 13.00 Tränings-OL när snö-tillgången medger (mindre än 2 dm snö).

Plats: VOK-stugan.

**Tisdagen den 6 januari kl 10.00.**

**Treffondags-OL.**

**Plats: VOK-stugan.**

### Nattcup i orientering

med 4 banor (2,5 km vit, 3,5 röd, 5 km röd och 7-8 km blå). Anmälan bör göras på Eventor.

25 januari, nattcup 1, arr. Svaide Roma  
8 februari, nattcup 2, arr. VOK, troligen vid Stenkumla bygdegård.

22 februari, nattcup 3, arr Gotlands Bro  
22 mars, nattcup 4, arr Garda OK.

Säkrast att få aktuell information är att ta del av kalendern på Visborgs OK:s hemsida: [www.visborgsok.se](http://www.visborgsok.se) (Rolf M)

## Årets Idrottslyftsprojekt inom orienteringen

Som ni kanske läste i förra informationsbladet från Visborgs OK, så är årets Idrottslyftsprojekt riktat mot att behålla våra ungdomar inom vår idrott samtidigt som de rekryterar nya. Projektet har bestått av flera delar, där vi började med att våra äldre ungdomar, som redan har flera års erfarenhet och utbildning i att vara ledare, fick utbilda våra 13-åringar till unga hjälpledare.

De äldre ungdomarna höll i utbildningen och tillsammans med de yngre planerade de en sommarorienteringsskola för 25 barn i åldern 7-10 år. De skötte lägre helt själva, från rekrytering, planering, beställning av material, genomförande till utvärdering.

Som ungdomsledare kan man bara stolt stå bredvid och se hur fantastiskt duktiga våra ungdomar är. Några av de äldre ungdomarna tar ett stort ansvar, har en hög kompetens och gör ett jättebra jobb! Våra yngre hjälpledare har utvecklats mycket och tar stort ansvar för de bitar de planerar. 24 barn fick en fin orienteringsvecka vid VOK-stugan i början av sommaren!

### Fortsättning under hösten

Under hösten har vi fortsatt vårt projekt med fyra tillfällen där alla ungdomar från 13 år upp till 19 år har träffats för utbildning och diskussionskvällar. Där har det funnits med allt från kost, träningslära, etik och moral, allemansrätten till att få lyssna till Linnea Gustafssons resa tillbaka efter utbrändhet p.g.a. orientering och allt annat som skulle hinnas med i livet.

Viktiga och tankvärda ord från en som varit där och som jobbar sig tillbaka. Viktiga intryck för våra ungdomar på deras resa i idrotten och livet!



Som avslutning på projektet gick två av våra äldre ungdomar nästa steg i orienteringsförbundets utbildningsstege. De var under en långhelg i november i Hanninge och gick ungdomsträna utbildning tillsammans med ledare från Skåne till Sundsvall.

Ett stort tack till våra fantastiska ungdomar för deras nyfikenhet och sug efter ny kunskap!

**Anna Samelius**

## Boende under Oringen i Sälen 2016

Vi diskuterade på senaste styrelsemötet i GOF om att boka boende tillsammans för alla gotlänningar i Sälen 2016.

Bokningen kommer att öppnas under våren 2015, vilket innebär att vi har vintern på oss att kolla intresset bland klubbarna. Nu kollar klubbarna läget i sina egna föreningar om intresse finns att boka hela Gotland tillsammans.

Om jag tolkar det rätt, så kommer bokningen för föreningar att öppna den 15 april 2015. Det här gäller vid boende bokning: När man bokar kan man önska anläggning/boendeområde, men Oringen ger inga garantier för att man

### Tröjmästarinnan på väg mot nya mål!

På bilden ovan ses **Anna Samelius** i sitt rätta element. Annars leder hon VOK-ungdomar, ritar kartor och hjälper maken Patrik med banläggning, nu när barnläggning inte längre är aktuellt.

Anna blev också 2014 års GT-tröjamästarinna och detta firas på den stora OL-Galan **lördagen den 17 januari kl 18.30**.

hamnar där. Bokningsavgift är 15 % och måste erläggas inom 15 dagar.

Priserna varierar beroende på standard och läge i förhållande till O-oringen staden. Prisexempel: Cirka 4 400 kr för en 4-bäddsstuga lördag-lördag i Tandådalen/Hundfjället.

Varje anläggning svarar för sin egen prisättning. Kompletteringar av extra bäddar till redan bekräftad bokning kan göras. Tilläggsbokning av extra nätter kan göras till extra kostnad.

Det kommer att finnas möjlighet att bo på befintlig camping i Sälenområdet för dem som hellre vill campa.

Fundera på det här och hör sedan av er till styrelsen eller till **info@visborgsok.se** (**Rolf Malmros**, som också har tagit bilden av Anna här ovan).

## 3-dagars – på norr igen!

Under ett antal år har Visborgs OK och Gotlands Bro OK turats om att arrangera 3-dagars, en tävling som är årets största på Gotland.

Nästa år är det vår tur igen. Bra terräng och karttillgång har bidragit till att vi de senaste gångerna har varit på den norra delen av ön ; 2009 i Rute, 2011 i Bunge och 2013 i Othem. 2015 har vi valt att vara på den allra ostligaste delen av Fårö, nämligen i kanten av och på Norsta Aurar.

Svaide-Roma SOK arrangerar 2-dagars i Ekeviken, så de tävlande kommer att i fem dagar tävla i den terräng, som kanske är den bästa vi kan erbjuda på vår ö. Fårö brukar dessutom i juli bjuda på ett underbart väder.

Vi tror att vi kan lösa färjetransporten över Fårösundet utan problem. Färjepersonalen är redan förvarnad och har stor förståelse för våra önskemål.

### Samverkansmöte med Svaide-Roma SOK

Inbjudan till 3-dagars ligger ute på hemsidan sedan mitten av november och har länkats till Eventor. Vi har haft ett samverkansmöte med Svaide-Roma och har även nyligen haft ett eget upptaktsmöte med "nyckelpersoner".

Banläggarteamet Måns Öhman, Annelie och Leif Andersson och Rolf Malmros började sitt banläggningsarbete redan före midsommar. Vi tävlingledare ska skriva ett PM för tävlingen och funderar som bäst på hur vi ska sköta resultatgivningen med dataskärmar...

Men inget arrangemang går att genomföra utan lojala klubbmedlemmar som ideellt ställer upp! Vi hoppas att ni



åter vill hjälpa till med detta, ett av våra stora arrangemang, som dessutom är en av grundbultarna i vår ekonomi.

Om ni inte blir kontaktade av någon av nyckelpersonerna, så hör av er till oss. Det handlar om att jobba alla eller någon av dagarna den 7-9 juli 2015 på fagra Fårö. Det behövs även hjälp med uppbyggnad av arenan den 6 juli.

Kaj Wirén

0708-328549 eller 213719

Ing-Marie Bergman

0730-709650 eller 218635

## Vårträffen...

... är sedan långt tillbaka Visborgs OK:s tävling. I år kommer den att avgöras på kartan Storvidemyr **söndagen den 19 april 2015.**

Arena blir i Rävhagen, i närheten av Ishallen. Tävlingsledare är Björn och Gunnel Fransson. Banläggare är Patrik Rönnbäck, som har hustrun Anna Samelius som bankontrollant.

Vi räknar med ett positivt svar, när vi in på nyåret kommer att ringa runt och be er om hjälp med arrangemanget.

**Björn och Gunnel Fransson**

## Orienterings- ungdoms- verksamheten 2015

Kommande år planerar vi för samma storlek på verksamhet som vi nu har haft under flera år. Det blir en resa till Skåne över Påsk, där vi passar på att bekanta oss med terrängen inför GM, som går i Skåne i augusti.

Visborgs OK, tillsammans med Garda OK, ansvarar för årets gemensamma resa för Gotlandsungdomarna och nu i planeringsstadiet lutar det åt att vi åker till Blekinge i början på juni, för att delta i OK Orions sprinthelg.

### Läger och vanliga träningar

Vi kommer att hinna med att ha läger för de yngre barnen på Gotland både under våren och hösten, samt att ha våra vanliga träningar för alla grupper på tisdagar under vår och höst.

Vi är även inbjudna till Stockholms OF:s ungdomsläger sista helgen i maj. Inbjudan gäller alla Gotlandsungdomar mellan 13 och 16 år. Det blir ett jättestort tärtläger vid Lida utanför Stockholm och en möjlighet att lära känna andra orienteringsungdomar samt att prova ny terräng.

### Nytt Idrottslyftsprojekt

Våra ungdomar kommer att delta i de gemensamma stafetterna på fastlandet, springande för Gotland, och vi fortsätter med våra lärgrupper och troligtvis ett nytt Idrottslyftsprojekt.

Projektet blir vad ungdomarna önskar utvecklas kring, så det ska vi diskutera nu när mörkret faller snabbt. Vi ser fram emot ett nytt spännande orienteringsår med våra barn och ungdomar!

**Anna och Lotta**

## Våra skidtävlingar 2015

15 januari: Elljuscupen, deltävling 2, fristil, vid VOK stugan

25 januari: VOK-stafett/DM-stafett vid VOK stugan

15 februari: Gotland Ski Maraton, klassisk stil, masstart, vid VOK stugan

15 mars: Elljuscupen, deltävling 4, sprint-samt jaktstart, vid VOK stugan **Anita**

## Ungdoms- kommitténs träningar

- Vi tränar tisdagar och söndagar, skidor/barmark.
- I januari startar skidskolan från 6 år.
- Vecka 1 åker vi på träningsläger till Harsa.
- ICA cup i Ulricehamn 13-15/2 för 13-14-åringarna.
- Folksam cup i Östersund 6-8/3 för 15-16 åringarna.
- JSM i Sundsvall 11-15/3.
- Ungdomarna tävlar på Gotland, men vi planerar även för någon ytterligare fastlandstävling.
- Juniorena tävlar i Scandic Cup.
- GM går 17-18/1 i Landvetter.
- Säsongen avslutas med aktivitet för alla den 24 mars. **Anita**

## Antalet ungdoms- ledare växer!

- \* Jerker Drottenmyr är ny ungdomsledare för skidor.
- \* Mattias Vejens går på en utbildning för tränare av juniorer på skidor.
- \* Jerker, Joakim A, Mattias O, Ellinor och Michaela är alla nya ungdomsledare inom orientering. **Jerker Drottenmyr**

## O -Event i Borås i november 2014

För tredje året i rad gjordes en gemensam ungdoms OL resa till Borås och O-Event. Vi reste med stor buss och var totalt 49 deltagare inklusive ledare från Garda, Svaide-Roma, Bro, Hansa och VOK. Från VOK reste Matilda och Jerker Drottenmyr, Albin Rieem-Lindgren, Nils Ahlgren, Felix Bäckstäde samt Mattias, Adam, Peter och Annika Österdahl.

3 sprinttävlingar genomfördes, den första redan på fredagskvällen, en natt-sprint i Borås stad.

På lördagens förmiddag sprangs en Up and down hill sprint. Banorna var lagda på en rejäl ås och många av dem började med en långsträcka uppför till första kontrollen. Svettigt, tyckte många!

På eftermiddagen var det dags för en äventyrsbana där Gotlands ungdomar delades in i 4 blandade lag. Det gjordes samarbetsövningar, åktes linbana, snowracer och fångades chokladbollar.

På söndagen var det dags för Zoo-orientering, en sprinttävling inne på Borås djurpark. Här var strategin lite olika, en del satsade på bra tider, medan andra promenerade och tittade på djuren!

Det blev en mycket trevlig resa med gemenskap och orientering! Tack alla för en trevlig helg!

**Peter Ö**



## Naturpass och Fotopass år 2015

I år har det sålts 303 Fotopass. Nyss lot-tade jag vinnare i de båda Fotopass som varit aktiva under året. Priserna har skänkts av Brödboden, ICA Visborg, Visborgs OK och Kneippbyn Sommarland. Vinnarna finns på [www.visborgsok.se](http://www.visborgsok.se).



2015 planerar jag att i Visborgs OK:s regi erbjuda två olika pass. Ett blir ett traditionellt Naturpass med utsatta burkar, som kommer att finnas norr om Visby mellan Galgberget och Snäck.

### Orientering i konsten

I samarbete med Gotlands Konstmuseum planeras ett Fotopass i Visby innerstad med arbetsnamnet "Orientering i konsten". Det senare i samarbete med Ann-Marie Larsson (VOK) och Armin Scholler (VOK och Gotlands Konstmuseum) och Berit Ångman Svedjemo (Gotlands Konstmuseum).

Fotopasset kommer att finnas till försäljning i Konstmuseets butik. Naturpasset och Fotopasset finns också som vanligt i VOK-stugan, i Brödboden och kanske i en ICA-butik på norr. **Gunnel Fransson Naturpassansvarig i Visborgs OK**

### Nytt kring VOK-stugan

- Där det nya hygget nu är, kommer en skidlekplats att anordnas. Tanken är, att även kunna använda den i orienteringsutbildningen. **Ing-Marie Bergman**
- Vinterns **stugvärdlista** finns på vår hemsida [www.visborgsok.se](http://www.visborgsok.se). Klicka på "Föreningen/Stugvärdlista". OBS! Du måste vara medlem för att nå den.

\*\*\*

Vems är foten? Fotografen **Rolf M** undrar om du kan lista ut det!

## Folkracefestival - är det något för VOK?

Styrelsen tyckte att det här med festival i juli lät intressant. Det är väl mycket musik, ungdomar och tält på en stor gräsyta? VOK skulle dessutom få betalt för att grilla hamburgare, sälja lite glass och sköta en servering. Jag fick uppgiften att fixa detta, eftersom jag är van att sköta samma sak vid GGN. Nu var det bara att samla ihop lite personal för att lösa uppgiften.

Det visade sig att folkracefestivalen inte direkt var musik och gröna gräsmattor, utan gamla bilar som skulle tävla i grusgropen i Follingbo. VOK-arna verkade dessutom ha mycket mer fokus på Öringen i Skåne veckan därpå.

### Smörgåstillverkning

Berith Hallgren tog tag i smörgåstillverkningen och hon fixade fram 4-5 damer som på måndagen, onsdagen och fredagen tillverkade ca 250 smörgåsar i VOK-stugan. Smörgåsarna skulle sedan transporteras ut till Follingbo påföljande tävlingsdagar. Nisse Hallgren och jag hjälptes åt med att lägga smörgåsarna svalta i en frysbox vid VOK-stugan över natten.

På tävlingsdagarna, tisdag, torsdag och lördag var det varje dag ett 20-tal VOK-are som ställde upp under halvdagspass (några jobbade heldag också) för att grilla och sälja hamburgare, servera fika och sälja glass. Visst märktes det att VOK-arna hade vanan av att sköta serveringen på GGN, för det gick mycket smidigt och bra.

De av våra ungdomar, som var med, gjorde en stark insats i glassförsäljningen. Första tävlingsdagen tyckte några kunder som köpte smörgåsar att gurkan

var lite väl krispiga – snarast lite kalla. Det hade nog varit lite för kallt i frysboxen över natten - men man lär sig.

Tävlingsarrangörerna var mycket nöjda med vår insats. Jag vill slutligen tacka alla som ställde upp för VOK mitt i sommaren.

**Per Lindqvist**

## Årets Gotland Grand National

I år innebar GGN ett mer omfattande åtagande för Visborgs OK. Tävligen var uppdelad på två helger i slutet av november. Första helgen fredag/lördag var det som vanligt motorcyklarna som tävlade, lite färre än förra året, som var 30-årsjubileum. Andra helgen tävlade på fredagen mountainbikecyklar och på lördagen 4-hjulingar och terränglöpare. Deltagarna andra helgen var lite färre än arrangören hoppats på.

### Ett stort tack...

... till alla VOK-are och andra frivilliga som ställde upp för att fixa bemanningen av kioskerna, matserveringen, hamburgergrillningen och duschanläggningen. Uppe i Hästskon ansvarade Jocke Ahrling och nere i Hästskon Stig Dahl, vid tankslingan Gunnel Fransson och i depåkiosken ansvarade Andreas Nikolausson.

Matserveringen i depån var det som vanligt Bosse Magnusson och Stefan Hellström som skötte om. Sören Thulin basade över hamburgergrillningen. VOK skötte dessutom ölförsäljning, Mr Panini (varma smörgåsar), presstältservice och kaffeservering vid starten.

VOK svarade även för varutransporterna mellan försäljningsplatserna med hjälp av Mattias Rödén på sin 4-hjuling. Som vanligt ansvarade Nisse Hallgren för duschuppbyggnaden. Denna omfattande service var, som tur var, begränsad till första lördagen.

## Hur gick det?

Det var på det hela taget något färre tävlande och besökande jämfört med föregående år. För VOK:s del bedömer jag att vi lyckades göra en bra insats även i år. VOK-arna är vana med att improvisera om det uppstår problem.

Problemen med brist på kaffebryggare lyckades vi delvis lösa genom att transportera kaffet i termosar, men helt lyckat var det inte. Logostiken i depån var inte heller så genomtänkt, lastbilar som stod fel, det blev mycket springande med hamburgare, korvkön blev lite onödigt lång m.m.

Vi var lite för få vid starten på fredagen, men det ordnade sig. Min bedömning är att VOK får ta ett större ansvar för verksamheten med kiosker och mat m.m för varje år som går, än vad som framgår av vårt avtal med tävlingsarrangören.

**Per Lindqvist**

\*\*\*

## Nytt kring VOK-stugan

- VOK kommer att skaffa en kort-terminal, så till exempel vid skiduthyrningen och på kommande 3-dagars kommer det att gå bra att betala med kort.

**Ing-Marie Bergman**

\*\*\*

- Det finns numera en nyckelgömma även vid skidboden. Den har samma kod som vid huvudingången.

**Ing-Marie**

- Ingen information har kommit angående eventuell snötillverkning i vinter. Den som lever får se om vintern snöar inne, om det inte snöar ute!

**Björn F**

\*\*\*

## Årsmöte

blir det i VOK-stugan **lördagen den 14 februari 2015 kl 18.00**. Kom och fira Alla Hjärtans Dag tillsammans med alla andra, hjärtliga och vänliga VOK-are! Se inbjudan på hemsidan senare!

## Han är en av dem!



**Jerker Drottenmyr** är en av de VOK-are, som syns oftast i VOK-läggret - hela året runt. Förutom att han själv är aktiv inom både orientering och skidor, tillhör han klubbens nya, välutbildade ungdomsledare. Han medverkar även aktivt med arbetet kring vår hemsida. Vid årsmötet 2014 fick han ta emot VOK-pokalen för sina insatser.

**Foto: Hasse Matthing**

## VOK:s styrelse

Vill du följa styrelsens arbete gör du det bäst genom att läsa dess protokoll. Alla dessa och även andra handlingar läggs regelbundet ut på klubbens hemsida:

[www.visborgsok.se](http://www.visborgsok.se)

För att kunna få fram dem, måste du vara medlem och ha ett användarnamn och ett lösenord. Skicka ett mail till medlemsansvariga Lena Jonsson, [ljn.visby@gmail.com](mailto:ljn.visby@gmail.com), så ordnar hon det.

När du loggat in, går du från hemsidan in på menyraden, där du hittar "Föreningen". Klicka på "styrelsen" och sedan på "protokoll 2014".

De flesta protokollen är inlagda som Pdf-er och lätta att både läsa och eventuellt skriva ut.



# Lite av varje om WOK-cupsåret som just gått

2014 skulle bli det år då cupen fyllde 30 år!

Om det var på grund av generalens dåliga mattekunskaper eller något annat, insåg han, alltför sent tyvärr, att jubileum hade det faktiskt redan varit - men i fjor! Penibelt!

Vasaloppet på fm och WOK-cupens årsmöte på e m, var två stora aktiviteter i början av mars. Flera tappra ställde upp och i avsaknad av skidspår utgick Svisse Pichlers skidororientering och ersattes av enbart gevärsskytte.

Några revolutionerande punkter på programmet fanns inte i år, så generalen kunde relativt snabbt klubba mötet samt som vanligt bjuda till en enkel kamratmåltid efteråt.

## Den gyllene duschslangen

Som vanligt inleddes säsongen med tre nattorienteringar varav två hade starten "hemma hos". Segrade i år gjorde Bo Magnusson och han förärades därför "den Gyllene Duschslangen", detta pris som inte direkt brukar placeras längst fram på spiselhyllan!

Vårsäsongens OL-tävlingar inleddes med Natt-i-natta och Broruset på en originell plats, nämligen Visbys gamla soptipp ("Sopburgen"). Ovanligt många cuppare deltog - glädjande! Vallhagar var nästa karta som ingick i årets WOK-cup följt av Påskriset på Lindeberget.

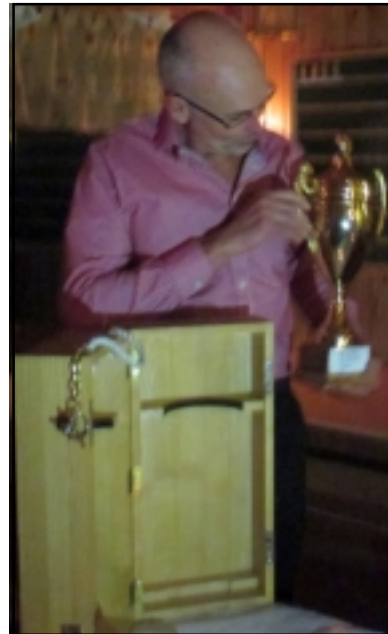
Vårträffen är ju sedan starten för mer än 50 år sedan, VOK:s tävling och klarades av med hjälp av flera Wok-cuppare. Ungdomstrollet är Skogskarlarnas an-

svar och i vår var det VOK:s tur att i det soliga vädret i slutet av maj arrangera tävlingen med vår general som tävlingsledare.

## Fotledes tur längs stranden

På Sveriges nationaldag samlades ett 15-tal cuppare med för dagen inbjudna hustrur/sambos i Hall för att därifrån fotledes ta sig ner mot Kappelshamn längs stranden på vikens västra sida. Vädret var tyvärr inte så soligt som det brukar, men inga sura miner så länge regnet uteblev. Målet var restaurang "Maven" där vi intog en god middag. Att Maven sedan tvingades slå igen hoppas vi inte var på grund av oss!

På sommarens båda tävlingar utmärker sig en taggad Gunnar, då han tar hela 27 poäng! Höstens tre tävlingar visar upp tre olika segrare, Jerker, fjorårsegraren Stig samt Robban.



En något darrig bild av årets WOK-Cupvinnare, **Gunnar Hallström**. Fick fotografen **Hasse M** möjligen lite för mycket av Vängevattnet?

November är ju den månad som innehåller två större evenemang - Endurot och WOK-cupens eftersäsongsfest. Efter en motionstur längs elljuspåret med kluriga frågor kom vi fram till målet -

= 10 =

lägerbålet i skogen, som Nisse och Svisse ordnat. Kvällen fortsatte med lögning i bastun. För 15:e året njöt vi sen av svart-soppan, gåsen och äpplekakorna. Att "Vängevattnet" var på plats hade Annelie och Leif traditionsenligt sett till och det tackar vi för!



Här var det livat, här var det glatt! VOK-ordföranden **Bosse Magnusson** har just delat ut VOK-standaret till snö- och tårttillverkaren **Joakim Ahrling**. Båda är också aktiva WOK-Cuppare.

### Gunnar blev årets cupmästare

Vinnaren av frågesporten, med samtliga 14 rätt, blev Årets Cupmästare! - Gunnar Hallström, som stolt fick plocka fram Cup-bucklan ur schatullet och höja den i luften. Det var hans första seger efter han blev invald för 21 år sedan, tidigare har han varit både 2:a och 3:a. Den som

hotade Gunnar i år var Mattias, som nu för andra gången blev tvåa, endast 2 poäng efter. Kom igen Vejlens - tredje gången gillt!

Peter, Måns och Jerker valdes in 2013 och de har glädjande nog varit mycket aktiva, förutom det faktum att de sänkt medelåldern i cupen. Nyinvald i år blev Armin Scholler, med nr 49, en mycket snabb man i skogen. Han är kanske lite för bra men vi får väl hoppas att han då och då orienterar bort sig bland alla enebuskar!

Av de tio tävlingar som ingick i cupen hade "Broruset" flest deltagare i år, 15 cuppare. Det deltog betydligt fler på vårens tävlingar än på årets övriga. Kunde tyvärr notera att endast tio gubbar deltog i finalen, "Helg utan älg".

### Sammanfattning:

Om jag jämför de två senaste åren ser jag att flera saker blivit bättre t ex:

Fler deltagare 18 (17)

Fler starter 110 (80) med ett snitt på 11st/tävling

Fler segrare 6 (5)

Med nya inval av aktiva pappor tror jag att WOK-cupen fortfarande kan vara en attraktiv del av Visborgs OK:s verksamhet! Hoppas gör i alla fall...

**Hasse Matthing/ WOK-cup general**

\*\*\*



### Dags för Fårö igen!

Bilden till vänster är från GM-et i augusti 2013. Sommaren 2015 tar VOK åter Fårös fina terräng i anspråk för en stor tävling, denna gång för 3-dagars.

Från vänster: **Olle Gardell, Tommy Ohlsson, Rolf Malmros och Måns Öhman**. De båda sistnämnda är banläggare även denna gång.

Foto: **Björn Fransson**